

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 ALUBIAS CON VERDURAS 0 PALOMETA A LA GRIEGA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	4 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	5 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	6 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADEJO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 19P 36L 44HC	7 GUISANTES SALTEADOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC
10 ESPINACAS SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 497,7KCAL 12P, 34L, 51HC	11 LENTEJAS CON VERDURAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	12 CREMA DE PUERROS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	13 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO Y MAIZ 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	14 ACELGAS REHOGADAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC
17 PURÉ DE PATATAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 559,03KCAL 10P 31L 59HC	18 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	19 GARBANZOS CON VERDURAS 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 462,77KCAL 19P 35L 45HC	20 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 509,2KCAL 12P 33L 54HC	21 ALUBIAS CON VERDURAS 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 437,25KCAL 26%P 31%L 43%HC
24 ESPINACAS SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459,65KCAL 19,42P 35,60L 44,15HC	25 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	26 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS 0 ALUBIAS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 462KCAL 21P 29L 50HC	27 CREMA PARMENTIER (PATATA Y PUERRO) MERLUZA AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 497KCAL 21%P 31%L 48%HC	28 GUISANTES SALTEADOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 483,75KCAL 16%P 38%L 46%HC
31 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC				