

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1</p> <p>MACARRONES ECOLOGICOS A LA ITALIANA (TOMATE Y CEBOLLA) SALMÓN AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,4KCAL 15%P, 30%L, 3,4 g AGS, 55%HC 19,7 g Az, 3,6 g SAL</p>	<p>2</p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>3</p> <p>CREMA PARMENIER (PATATA Y PUERRO) MERLUZA AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 518,3 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>4</p> <p>ARROZ MARINERO 0 MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>
<p>7</p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 595KCAL 12%P, 33%L, 3,8 g AGS, 55%HC 2,9 g Az, 4,6 g SAL</p>	<p>8</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA (PATATA Y ZANAHORIA) MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>9</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, ESPINACAS) TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 604,7KCAL 13%P, 32%L, 4,2 g AGS, 56%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>10</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 CODITOS CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,4KCAL 15%P, 30%L, 3,4 g AGS, 55%HC 19,7 g Az, 3,6 g SAL</p>	<p>11</p> <p>ALUBIAS ECOLOGICAS A LA JARDINERA (PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE) ABADEJO A LA ROTEÑA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 518,3 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>
<p>14</p> <p>LENTEJAS ECOLOGICAS A LA RIOJANA (PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA) MEDIAS LUNAS DE HUEVO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>15</p> <p>CREMA DE CALABACIN 0 ABADEJO AL HORNO 0 0 PAN INTEGRAL Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>16</p> <p>PAELLA DE VERDURAS ECOLÓGICA (JUDÍA VERDE, PIMIENTO, TOMATE) MERLUZA CON PATATA Y ZANAHORIA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>17</p> <p>ARROZ CON TOMATE 0 TORTILLA DE PATATA 0 ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 525 KCAL 12P, 34L, 54HC</p>	<p>18</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ 0 ESPIRALES A LA MEDITERRANEA CON DORADA 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 524 KCAL 10%P, 33%L, 3,9 g AGS, 57%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>
<p>21</p> <p>PUCHERO DE GARBANZOS CON FIDEOS (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA, JUDÍA VERDE) CAZUELA DE PATATA CON PALOMETA (PATATA, TOMATE, PALOMETA, BACALAO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>22</p> <p>FIDEOS CON VERDURAS 0 TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN 0 ENSALADA DE TOMATE PAN INTEGRAL Y AGUA YOGUR 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>23</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 LENTEJAS ESTOFADAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 520 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>24</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE 0 QUESO FRESCO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>25</p> <p>CREMA ECOLOGICA DE BRÓCOLI 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 516 KCAL 15%P, 34%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>
<p>28</p> <p>ARROZ MARINERO 0 MERLUZA AL HORNO 0 PATATA ASADA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 603,4KCAL 15%P, 30%L, 3,4 g AGS, 55%HC 19,7 g Az, 3,6 g SAL</p>				